

"آپاندیس چیست"

آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند حدود ۲۰-۵ سانتی متر است که به روده بزرگ متصل است. محتویات روده ای ممکن است وارد آپاندیس شده و دوباره به داخل روده بزرگ تخلیه می گردد. از آنجا که این زائده به طور کامل تخلیه نمی شود و قطر آن کوچک است آمادگی برای بسته شدن و عفونت را دارد.

التهاب آپاندیس که در اثر انسداد و عفونت ایجاد می شود را آپاندیسیت می گویند.

"علائم"

✓ درد مبهم شکمی در اطراف ناف و یا قسمت تحتانی شکم.

✓ تب خفیف.

✓ تهوع و گاهی استفراغ.

✓ یبوست و گاهی اسهال.

✓ کاهش اشتها.

※ عارضه اصلی آپاندیسیت پارگی آن است که معمولاً در صورت تاخیر در مراجعه اتفاق

"تست های تشخیصی"

✓ آزمایش خون (افزایش WBC).

✓ عکس ساده شکمی.

✓ سونوگرافی.

درمان:

خارج کردن آپاندیس عفونی یا ملتهب به دو روش لاپاراسکوپی و جراحی باز انجام می شود. (در این مرکز به روش جراحی انجام می شود).



مراقبت های بعد از عمل:

روز اول از راه دهان نباید چیزی بخورید. روزهای بعد با دستور پزشک می توانید مصرف مایعات را آغاز کنید. در صورت تحمل مایعات، کم کم سایر مواد غذایی برایشما آغاز می شود.

تا زمانی که به شما اجازه داده نشده است در تخت بمانید و برای دستشویی لگن بگیرید. وقتی به شما اجازه خروج داده شد، ابتدا مدتی بر لبه تخت نشسته و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک از تخت خارج شوید.

برداشتن آپاندیس با عمل جراحی



قبل از عمل

بعد از عمل

مراقبت در منزل

بعد از جراحی بیمار در وضعیت نیمه نشسته قرار می گیرد در این وضعیت از وارد آمدن فشار به محل جراحی و اندام های شکمی باید جلوگیری شود. معمولاً قبل از ترخیص پانسمان ناحیه عمل برداشته می شود و می توانید دوش سرپایی بگیرید واز حمام کردن در وان خودداری کنید.

در صورتی که برای شما در محل عمل درن (لوله تخلیه ترشحات) گذاشته شده است و یا زخم شما باز است، از پزشک خود در مورد زمان برداشتن پانسمان و استحمام سوال کنید.

داروهای تجویز شده توسط پزشک را به موقع و به طور کامل مصرف کنید.

برای کشیدن بخیه ها بین روزهای ۱۰-۷ بعد از عمل (طبق نظر جراح) مراجعه کنید.

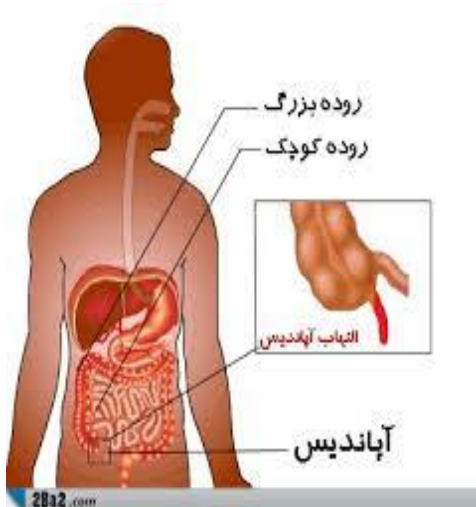


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی

"آپاندیسیت چیست"

واحد ارتقا سلامت بیمارستان شریعتی کرج نرسیده به
ماهدشت



روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ
(ذرت، کلم، لوبیا، نخود، خیار و نوشابه‌های گازدار) اجتناب کنید.

لازم است نتیجه پاتولوژی آپاندیس خود را در مراجعه بعدی
بهریوت پزشک خود برسانید.

در صورت مشاهده قرمزی، تورم، گرمی و خروج ترشحات
چرکی از محل جراحی به پزشک خود مراجعه کنید.

با مشاهده علائمی مانند: بی‌اشتهایی، لرز، تب و تعریق، اسهال،
استفراغ، سفتی شکم و نفخ سریعاً به مرکز درمانی مراجعه
کنید.

تهیه شده خرداد ۱۳۹۸ و بازنگری فروردین ۱۴۰۳

گروه هدف: کلیه مراجعین

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۱ زیر

تماس بگیرید

منبع: پرونر و سودارث

از بلند کردن اشیاء سنگین، زور زدن بی‌مورد، تمرینات
ورزشی خشن و کششی در طول ۶ هفته اول بعد از
عمل خودداری کنید.

به‌هنگام حرکت دادن و بلند کردن اجسام، بدن خود را
در وضعیت صحیح قرار دهید. (بنشینید و اجسام را
بردارید.)

بعد از ۲-۴ هفته می‌توانید به فعالیت‌های عادی
برگردید. (برای کارهای اداری حداکثر دو هفته و برای
کارهای سخت حداکثر ۶ هفته.)



در هنگام احساس خستگی حتماً استراحت کنید و
فعالیت‌ها را به تدریج و در حد تحمل افزایش دهید.

رژیم غذایی حاوی مقادیر کافی پروتئین
(گوشت کم‌چرب، تخم‌مرغ، لبنیات و
...) ویتامین C (مرکبات و گوجه فرنگی) و میوه
و سبزیجات مصرف کنید.